

# インフルエンザワクチンについて

インフルエンザは毎年多くの人々が感染しており、特に高齢者や子ども、免疫力が低下している方々にとっては深刻な健康リスクとなります。インフルエンザワクチンは、インフルエンザの予防に非常に効果的で、感染症の拡大を防ぐ手段として広く推奨されています。

## 1. インフルエンザの症状と影響

インフルエンザに感染すると、発熱、咳、喉の痛み、全身の倦怠感などが現れ、最悪の場合、肺炎や命に関わる状況を引き起こすことがあります。高齢者や妊娠中の女性、持病のある方々は特に重症化しやすいため、予防が重要です。

## 2. インフルエンザワクチンの効果

インフルエンザワクチンは、感染予防に役立つだけでなく、万が一感染してしまった場合でも、重症化を防ぐ可能性が高くなります。予防効果は約 60%とされていますが、死亡する患者さんの 80%を防ぐことができるとされています。接種して得られた免疫力も時間と共に低下すること、毎年少しずつウイルスが変異したり流行する株が変わるため、ワクチンは毎年接種する必要があります。

## 3. ワクチン接種のタイミング

インフルエンザシーズンは通常、秋から冬にかけて始まります。最適な接種のタイミングは、ワクチンが効果を発揮し始めるまでに数週間かかるため、10月から11月に接種することが推奨されています。早期に接種することで、シーズン全体を通して十分に効果を発揮できます。

## 4. 予防接種の安全性

インフルエンザワクチンは、過去数十年にわたって多くの人々に接種され、安全性が確認されています。副反応としては、接種部位の痛みや軽い発熱が見られることがありますが、通常は数日以内に治まります。もし副反応が長引いたり異常を感じた場合は、すぐに医師に相談してください。

## 5. 接種の対象者

インフルエンザワクチンは、すべての人々に推奨されていますが、特に以下のような方々には接種が強く推奨されます：

- 高齢者(65歳以上)
- 妊娠中の女性
- 生後6ヶ月以上の小さなお子様
- 慢性疾患(心疾患、糖尿病、呼吸器疾患など)のある方
- 医療従事者や福祉施設従事者

## 6. 当クリニックでのワクチン接種について

当クリニックでは、インフルエンザワクチンの接種を行っております。予約制で、スムーズに接種を受けていただけます。詳細は、当院の受付またはお電話でお問い合わせください。