

教室・イベント

ワーファリン教室

ワーファリン服用時の注意点を
薬剤師と管理栄養士がお話します。

教室内容・日程につきましては決まり次第、ポスターにてお知らせします。

糖尿病教室

医師・看護師・薬剤師・リハビリ・管理栄養士が
それぞれの視点で糖尿病についてお話します。

教室内容・日程につきましては決まり次第、ポスターにてお知らせします。

季節を味わう献立 海老ときのこの香り炒め

きのこは腸内環境を整える働きや免疫力を高める働きがあり、
秋のおすすめ食材です♪

材料：4人分

- ・ムキエビ(冷凍可) 10尾～
- ・お好みのきのこ 200g
(しめじ・えりんぎ・しいたけ・舞茸など)
- ・ブロッコリー 1/2株
- ・オリーブオイル 大さじ2
- ・にんにく 2片
- ・唐辛子 1本
- ・片栗粉 少々
- ・酒 少々
- ・塩 少々

- ★ コンソメ顆粒 小1/2
- 薄口醤油 少々
- 塩 少々
- 胡椒 少々

- ①ニンニクはスライスにし、唐辛子は2～4つ位に切り種は出す
- ②きのこは食べやすい大きさに切り、ブロッコリーは子房に分けサッと茹でる
- ③海老に塩・酒を少々振り、片栗粉をもみ込む
- ④フライパンにオリーブオイルと①を入れ、弱火で炒める
香りが出るまで炒めたら、海老・きのこを加え、焼くように炒める
最後に★の調味料を加え、ブロッコリーも加える



担当医スケジュール

	<月>	<火>	<水>	<木>	<金>	<土>
循環器	午前 矢野 午後 矢野	午前 矢野 午後 藤本				
内科	午前 藤本 午後 藤本	午前 藤本 午後 宮本				
心房不細全動	午前 藤本 午後 藤本					
総合内科診療	午前 是松 午後 瀬野	午前 是松 午後 瀬野	午前 宮本 午後 宮本	午前 宮本 午後 宮本	午前 宮本 午後 宮本	午前 宮本 午後 宮本
整形	午前 新居					
眼科	午前 佐竹 (眼科)					
各検査	午前 井本 (消化器)					

午前 9:00～12:00
午後 14:30～17:30

※藤本院長の診察をご希望の方は、
ご予約をお願いいたします。

※急患はこの限りではございません。



赤心だより

碩心館病院 vol.47 / 秋号

理念

- 病める人々には赤心をもって接し、自らは碩心たるを求む。

基本方針

- 安全な医療を提供します。
- 地域に根ざした医療を行います。
- 病診連携に努めます。
- 職員の教育に力を入れます。

[TEL] 0885-32-3555

[FAX] 0885-32-3539

[ホームページアドレス]

<http://www.sekishinkan.or.jp/>



新型コロナウイルス感染症の後遺症について

今回は新型コロナウイルス感染症の後遺症についてお話しします。
新型コロナウイルス感染症は気道症状を主とする急性期を過ぎても、
長期に渡ってさまざまな症状が残存することが知られています。

原因としては、コロナウイルスが肺などの呼吸器系だけではなく、脳や心臓腎臓など全身に障害を与えるからと考えられています。

具体的な症状は、味覚嗅覚障害、息切れ、胸痛、下痢、記憶障害、集中力低下、不眠、うつ、倦怠感、関節痛、脱毛などです。診断後半年までに、10-20%の患者さんで上記の症状が続いていたという国内の報告があります。後遺症の程度は、急性期に症状が重かった人ほど長く続くようです。後遺症の他の危険因子としては、高齢者、肥満、女性などが挙げられていますが、ワクチンを打った方や子供はどうやら後遺症の程度も期間も軽く短いようです。

残念ながら、これらの後遺症の治療法で確立したものはなく、症状に合わせた対応をするしかありません。結局、新型コロナ後遺症を確実に回避するには、新型コロナに感染しないことが一番重要です。新型コロナウイルス感染症が終息するまでは、引き続き感染対策をしっかりと行っていきましょう。

碩心館病院 副院長 矢野 勇大





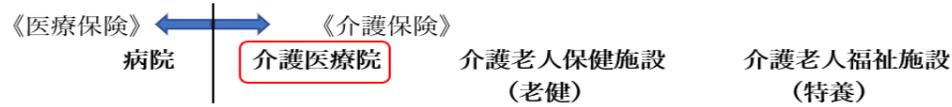
介護医療院開設のお知らせ



碩心館病院では、令和3年10月1日より既存の医療療養病床を転換し、新たに「碩心館 介護医療院」を開設いたします。

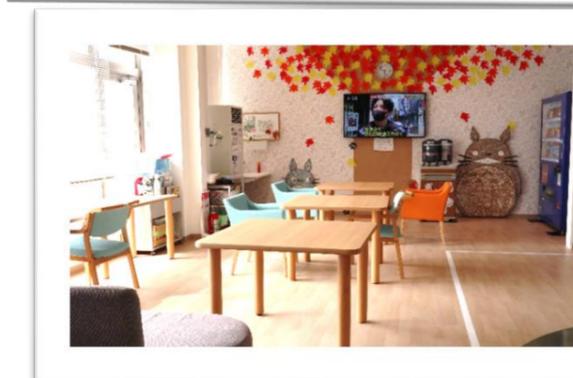
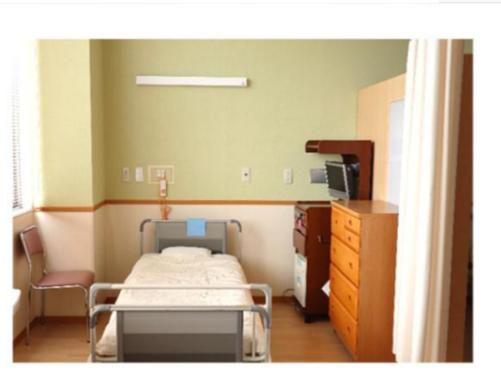
介護医療院とは、平成30年4月、介護保険法のもとに新設された、長期的な医療と介護のニーズを併せ持つ高齢者を対象とし、「日常的な医学管理」や「看取りやターミナルケア」という医療機能と「生活施設」としての機能を兼ね備えた介護施設です。

施設の病院と連携を密に行い、他医療・介護施設ともより連携を強めていくことで、医療・介護の必要な方が安心して地域に住み続けられる施設として貢献できますよう、これからも心の通ったサービスの提供に努力してまいりますので、今後ともご理解・ご協力の程をよろしくお願い致します。



医療必要性

介護必要性



お気軽にお問い合わせ下さい
碩心館病院 0885-32-3555



ドクター日浅のミニ講座



あなたのその胸の違和感、狭心症では？

寒いこの季節は狭心症、心筋梗塞、脳卒中等の心臓や脳の血管病が多発する危険な時期です。こうした病気の原因としては次のように考えられています。寒いと血管が収縮し血圧が上昇します。血圧の上昇で血管の壁が傷つき血液の塊(血栓)が生じて付着し、血液の通り道を狭めたり、閉塞させたりします。

狭心症は完治可能な病気ですが放置すると心筋梗塞を発症し生命の危機を生じます。狭心症は、“心臓が狭くなるように感じる病気”という病名由来からも分かるようにその症状から病気の診断が可能です。胸苦しい症状があれば次の点を自己チェックし、少しでも当てはまるようであれば受診して下さい。

- 1) 胸の症状: 締め付ける、圧迫感等の不安を伴う違和感。心臓の筋肉の痺れを反映するので“痛い”場合は否定的。
- 2) 持続時間: 30秒から5分位まで。一瞬や30分以上続く場合は否定的。
- 3) 症状を感じる範囲: 手を広げた以上の広さ。指で押さえるような小範囲は否定的。
- 4) 医師が処方するニトロペンを口中で溶かすと直ちに劇的な効果がある。

名誉院長 日浅 芳一

訪問のリハビリ開始のご案内



当院の理学療法士が通院の困難な利用者様宅を訪問し、主治医の指示に基づいたリハビリテーションを提供するサービスを始めました。

身体機能が低下された方・当院を退院後もリハビリを行いたい方を対象に、身体機能の維持・向上だけでなく、**歩行や入浴・トイレ動作の練習**など、日常生活の自立を助けるための働きかけを行います。

ご家族様に介助方法や福祉用具についてのアドバイスも行い、利用者様お一人おひとりの身体能力に応じた運動指導も行います。



新入職員紹介 ①部署 ②趣味 ③抱負



織茂 ゆかり

- ①リハビリテーション部
- ②野球観戦(少年野球)
- ③患者様・利用者様の笑顔を少しでも多く見ることが出来る様に精一杯頑張ります。



新 真里奈

- ①看護部
- ②旅行
- ③循環器の勉強を頑張りたいです！



井上 瑞穂

- ①看護助手
- ②キャンプ
- ③自分ができることを精一杯頑張ります。

