

# 教室のお知らせ

## ワーファリン教室

4月25日(火)の11:00~行います。  
ワーファリン服用時の注意点を薬剤師と管理栄養士がお話します。

## 糖尿病教室

医師・看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士・管理栄養士がそれぞれの視点で糖尿病についてお話します。5/18(木)、5/25(木)、6/1(木)開催予定♪教室内容が決まり次第、ポスターにてお知らせします。

## 季節を味わう献立 ~春の散らし寿司~

- [材料] 3合分
- 寿司飯
    - 米・・・3合
    - 昆布・・・5cm
    - ゆず酢・・・大匙4
    - 砂糖・・・大匙4
    - 塩・・・小匙1
    - 生姜甘酢漬け・・・1かけ
  - 上に散らす具材
    - 筍水煮、菜の花
    - 人参、海老、錦糸卵、グリーンピース
    - 酢漬け蓮根
  - 寿司飯に混ぜる具材
    - ふき 1本
    - 高野豆腐 1枚(20g)
    - 人参 1/3切れ(約50g)
    - 筍水煮 40g
    - ごぼう 1本
    - こんにゃく 1/2枚(約50g)
    - だし汁 200cc
    - 醤油・みりん 大さじ1.5
    - 砂糖 大さじ1/2
- お好みで適量  
調味料



- ①昆布を入れ炊いた3合分のご飯に寿司飯の調味料を混ぜて、冷ましておく。生姜甘酢漬けをみじん切りにし、寿司飯に混ぜ込む。
- ②寿司飯に混ぜる具は、ごぼうはささがき、ふきは小口切り、高野豆腐は1cm角、人参・筍・こんにゃくは千切りにし、調味料を鍋に入れ、中火で汁気が少なくなるまで煮詰め、冷ましておく。冷めたら、寿司飯に混ぜる。
- ③上に散らす具はエビは酒を少々入れた熱湯で塩茹でし、菜の花・人参・ピース・れんこん(薄切り)は熱湯でゆでる。ゆでた蓮根は酢につけておく。上に散らす筍は寿司飯に混ぜる具を炊いた際に一緒に炊いておく。
- ④寿司飯に錦糸卵と③の具をお好みでトッピングして出来上がり♪



2017年4月発行 医療法人 雙立会  
碩心館病院 広報委員会

## 外来診療のお知らせ

		月	火	水	木	金	土
循環器内科	午前		●	●	●	●	●
	午後	●					
糖尿病内科	午前	●	●予約制	●	●予約制	●予約制	
	午後	●予約制		●予約制			
消化器内科	午前		●				
	午後						
整形外科	午前						●
	午後						
眼科	午前			●			
	午後						
脳外科	午前						●第3のみ
	午後						
総合内科 (呼吸器)	午前	●	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●	●
禁煙外来・ 肥満外来	午前	●	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●	●
人間ドック	午前		●			●	
	午後						
予約制 特定検診・ 一般検診	午前	●	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●	●
胃ガン・ 大腸ガン 検診	午前		●			●	
	午後						
肺ガン検診	午前	●	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●	●
各種予防接種	午前	●	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●	●
骨粗鬆症 (骨密度)検査	午前	●	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●	●
ABI(血管年齢) 検査	午前	●	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●	●
リハビリテーション科 (医師の指示による) 心臓リハ・呼吸器リハ 脳リハ・運動器リハ	午前	●	●	●	●	●	●
	午後	●	●	●	●	●	●

※急患はこの限りではございません

# 赤心だより

碩心館病院 vol.29 / 春号



## 理念

- 病める人々には赤心をもって接し、自らは碩心たるを求む。

## 基本方針

- 安全な医療を提供します。
- 地域に根ざした医療を行います。
- 病診連携に努めます。
- 職員の教育に力を入れます。

[ TEL ] 0885-32-3555  
[ FAX ] 0885-32-3539  
[ ホームページアドレス ]  
<http://www.sekishinkan.or.jp/>



## [新年度のご挨拶]

当院は循環器科専門病院として、29年間地域医療に根ざして参りました。

予防医療が注目されている現在、徳島県は糖尿病が多くその対策が求められています。当院は平成17年からいち早く糖尿病委員会を設立し、毎年定期的な糖尿病教室、春・秋の講演会・ぽんぽこ祭り、料理研究家を招いての料理教室、毎週のおすすめメニューでのプチ栄養講座等を行うなど、患者様の予防医療の中でも重要な食事療法にも力を注いでいます。



私は給食委員の一員として15年間携わって参りました。一般的に、病院給食といえば治療を優先とした栄養管理で、美味しいというイメージはありませんが、当院では治療食という制約の中で、入院中でも出来るだけ美味しく食事を摂って頂きたいと、可能な範囲で患者様目線に沿った給食提供に取り組んでいます。

- ・週3回の選択メニューの日
- ・毎月数種類の新メニュー
- ・減塩食・脂質制限食などの色々な調理法の工夫
- ・年15回の行事食
- ・患者様への嗜好調査
- ・1~2年ごとのドック食の新メニュー

等です。

グルメである現代において、病状に合わせた治療食や生活習慣病予防食を、いかに美味しく摂って頂くかを、管理栄養士と給食委員が中心となって、これからも努力して参りたいと思います。

碩心館病院 ゼネラルマネージャー 矢野 千文

## 各部署の取り組み —平成29年度—

### 診療部

我々は今年度も引き続き、わかりやすい説明と同意を通じて患者様とともに病と闘う医療を提供し、1日も早い社会復帰や健康寿命の延長を目指します。



### 外来

他部門との連携を密にし、外来診療がスムーズに行えるよう心がけます。

### 放射線室

他部署との連携をしっかりと行い、チーム医療として患者様個々のニーズに応じていけるよう努力します。



### 検査室

検査時間・待ち時間の短縮を心がけ、患者様が安心して安全に検査を受けられるように努めます。



### リハビリテーション部

知識と技術の向上に励み、患者様のニーズを見極め、親切・丁寧な対応を心がけ満足できるリハビリテーションを目指します。



### 薬剤部

患者様に安心・安全な薬物療法を提供できるよう、医薬品管理をしっかりと行い、わかりやすい服薬指導をするよう心がけます。



### 一般病棟(2階)

ワークライフバランス推進事業(家庭と仕事の両立)をスタートし、より働きやすい職場作りと患者様のニーズに応じた質の高い看護を提供します。



### 療養病棟(3階)

安全で思いやりのある質の高い看護・介護を提供し、患者様が笑顔で療養していただけるような病棟を目指します。



### 栄養管理室

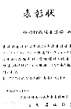
病院給食が楽しみのひとつとなるように、品質向上に取り組み、安全安心でおいしい食事の提供を目指します。栄養指導では無理なく継続ができ、効果があがるような方法を提案するよう努めます。

### 医事科

前年度に引き続き、患者様への適切な対応をするとともに、報連相を徹底し、各部署との連携に努める。

## ワークライフバランス (WLB)

現在、看護協会支援のもとワークライフバランス推進委員会を立ち上げ、よりよい職場環境作りを目指し、患者様のサービスに活かせるよう取り組んでいます。その一環のはぐくみ支援として、父親育児休暇の取得がありました。



今回、男性として初めて育児休暇を2週間取らせていただきました。ミルク作りやおむつ交換、お風呂に入れたりなどの育児サポートをしたり、家族で旅行に行ったりと、子供と長時間過ごすことができ充実していました。また、家事・育児を通して働く女性の大変さが良くわかりました。今後、はぐくみ支援が広がればと思います。 放射線科部 服部 顕輝

## 認知症ケアチーム

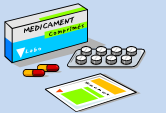
当院でも、認知症ケアチームを立ち上げ、認知症ケア研修に参加しています。各患者様に応じた看護の計画を立て実践しています。これからも研修や勉強会を行い取り組んでいきたいと思ひます。

## 事務長のお金(医療費)に関するお得な話

今回は、赤心だより(春号)ということもあり、毎年この時期に行われている確定申告に係る医療費控除のお話をしたいと思います。医療費控除って何?って方も多いかと思いますが難しく説明すると…「1月1日から12月31日までの本人あるいは生計を一緒にしている家族のために医療費を支払った場合、一定金額の所得控除を受けられる」ことをいいます。簡単に説明すると…「1年間の医療費が10万円(または所得の5%)を超えたら確定申告でお金が戻ってくるらしいよ!」ってことをいいます。生計を一緒にしているとは、単身赴任のお父さんも、下宿をしている大学生のこどもも、同居している両親はもちろん、別居している両親であっても仕送りや身の回りのお世話などをしていけば…1人で10万円(または所得の5%)を超えない場合でも、みんなの医療費を合算できるので覚えておいてくださいね。次は医療費控除の対象になる医療費って何?ってところを突っ込んでいきます。医療費の中にも、医療費控除の対象になるものとならないものがあります。病院や歯医者での治療費なんかは当たり前ですが、あまり知られていないものでは…



- ・薬局で買った市販の薬(カゼ薬や湿布などはOKですがビタミン剤などはダメです!)
- ・病院までの交通費(公共機関やタクシー代など)
- ・妊娠中の定期健診、出産費用、検査費用など(自己負担分のみ)
- ・こどもの治療のための歯科矯正費用(大人はダメです!)
- ・あんま・マッサージ・指圧の費用(あくまで治療の為に原則ですよ!)
- ・在宅療養の為に介護保険を利用した場合の介護費用



などがありますので必ず領収書やレシートを残しておくようにして、確定申告の際に一緒に提出するようにしてください。場合によっては、ちょっとした温泉旅行に行けるぐらいのお金(節税金額)になるかも…?(笑)

## 新任スタッフ紹介 ①職種・専門②趣味③抱負



竹中 香織  
①看護師  
②BIG BANGのコンサートに行く事!  
③常に笑顔で対応することを忘れず、親しみやすい看護師でいるように頑張っていきます。



海川 知加  
①看護師  
②読書、食べる、寝る  
③疾患をしっかりとらえ、患者さん1人1人に寄り添っていただけるようにします。

