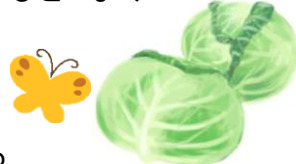


# 季節を味わう献立～あさりと春キャベツのサツと煮～

[材料] 2人分

- 春キャベツ・・・1/4玉
- あさり・・・200g
- 和風だし・・・50ml  
(飾りにレモンやカイワレをのせると◎)

- 醤油・・・小さじ1/2
- 塩・・・ひとつまみ
- コショウ 適量



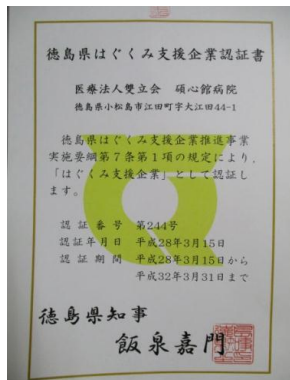
[作り方]

- ①あさは塩抜きをして、キャベツはザク切りする
- ②だしと①を鍋に入れて炊く。あさりの殻が開くまで炊く
- ③味を見ながらAの醤油・塩コショウをすと出来上がり

[アレンジ]

☆和風だしと醤油を鶏ガラだしとナンプラーに置き換えると中華風、和風だしをコンソメに置き換えると洋風になります

## お知らせ 当院がはぐくみ支援企業に認証されました！



今年3月15日付で県により、はぐくみ支援企業として認証されました。

これは、子育てにやさしい職場環境づくりに積極的に取り組む企業として認められたものです。

職員のゆとりは、患者様の安心感へとつながるものと信じております。



new

### 担当医スケジュール

		〈月〉	〈火〉	〈水〉	〈木〉	〈金〉	〈土〉
一診	午前	矢野	矢野	矢野	矢野	矢野	日赤医師(循環器)
	午後	瀬野 14:30~17:30			矢野 14:30~15:30		
二診	午前	藤本	藤本(予約)	藤本(予約)	藤本(予約)	藤本(予約)	宮本
	午後			藤本(予約) 16:00~17:30			
三診	午前		是松	川口野田	宮本	是松	林
	午後		増田 14:30~17:30	川口野田 14:30~16:00	宮本	宮本	
五診	午前			佐竹(眼科)			

※都合によりスケジュールを変更する場合がございます。

2016年5月発行 医療法人 雙立会 碩心館病院 広報委員会



[診療科目]

循環器科・内科・糖尿病内科・消化器科  
呼吸器科・眼科・整形外科  
リハビリテーション科

[TEL] 0885-32-3555

[FAX] 0885-32-3539

[ホームページアドレス]

<http://www.sekishinkan.or.jp/>



「赤心だより」では、皆さまにお役に立つ情報を掲載していきたいと考えています。記事に対する要望、意見等ございましたら、気軽に職員に声をかけて下さい。

ご自由にお持ち帰り下さい。

# 赤心だより

碩心館病院 vol.25/ 春号

## 理念

- 病める人々には赤心をもって接し、目らは傾心たるを求む。

## 基本方針

- 安全な医療を提供します。
- 地域に根ざした医療を行います。
- 病診連携に努めます。
- 職員の教育に力を入れます。



## [新看護部長のご挨拶]

この度辞令を頂き看護部長に就任いたしました。主任を始め、スタッフの協力のもと日々責任の重さを実感しながら業務を行っています。

前看護部長が大切にしていた「良質な医療を提供するための専門職としての向上」「患者様に笑顔で優しく思いやりのある看護」今後も引き継いでいきたいと思っております。

そのためにはスタッフ一人ひとりが安心して働き続けられる職場であり、目標に向かって進んでいけるよう継続的支援をしていくことが私の役目だと思っております。

私自身学ぶべき課題に向けて責任を持って働く姿勢を身につけられるよう努力していきたいと思っております。

関係する全ての方々、ご協力よろしく申し上げます。



よし！がんばろう！と思える最高の言葉



就任が決まった頃、小学生の時の恩師から、大いに悩み不安いっぱいだった私に「日々大事に仕事されゴールを目指して下さい。いつか終わる日が来ます。最後の最後の日によかったあ～～と思える自分がある...最高の日にして下さい」と言葉を頂きました...私の大切な言葉となりました。

碩心館病院 看護部長 西又 實子



# 新任医師紹介

①専門分野②趣味③抱負④患者様へ一言

宮本和明 先生

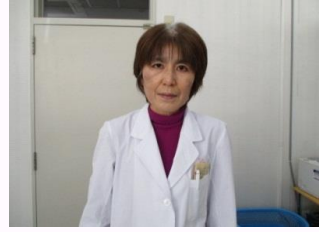
(木曜日・金曜日午後・土曜日午前)



- ①総合内科医②旅行
- ③なし④何でも相談してください

是松理恵 先生

(火曜日・金曜日 午前)



- ①内科一般②読書、食べ歩き
- ③脱・田舎④健康維持を一緒に目指しましょう

林二三男 先生

(土曜日午前)



- ①整形。脊髄・骨粗鬆症に興味有り②実用書の流し読み
- ③転倒・骨折なし
- ④可能な限り親身になります。まずは、相談をしてください

瀬野明穂 先生

(月曜日午後)



- ①循環器内科②百人一首 競技カルタ
- ③患者様に頼りにしてもらえるような循環器内科医師に
- ④まだ未熟者ではありますが、皆様に寄り添った適切な診療ができるよう、日々精進していくのでよろしくお願いします。

# 新任スタッフ紹介

①職種②趣味③夢、抱負

櫻木 杏子

- ①看護師
- ②一人旅行、散歩
- ③若くて可愛い語学堪能な看護師になりたいです。



山下 久美子

- ①看護師
- ②動物と遊ぶこと、おやつタイム
- ③循環器は初めてなので精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



岡崎 直美

- ①看護助手
- ②ドライブ、スポーツジム
- ③色々学び、介護福祉士の資格を目指したいです。



野村 信子

- ①看護師
- ②旅行
- ③夢：友達と一緒にパリに行く  
抱負：循環器について勉強したい



# 各部署の取り組み

—平成28年度—

## 診療部

新しい仲間が増えました。協力して新しい課題にも取り組みを進めて参ります。

## 外来

外来における、医療と看護が連携して行なえる事を目指します。

## 放射線室

患者様それぞれの視点に立って柔軟な対応をし、満足していただける検査となるように努めます。

## 検査室

研修・勉強会に積極的に参加し、検査技術の向上や専門知識の向上に努め、迅速で質の高い検査を提供します。

## リハビリテーション部

リハビリテーション科内で勉強会を行い知識と技術の向上に励み、患者様のニーズに応えられるように努力したいです。

## 薬剤部

薬剤業務を通して患者様の力になれるよう努めます。また適正な医薬品管理と薬物療法の推進により、患者様へ安心して薬を使用してもらえるように心がけたいです。

## 一般病棟(2階)

地域包括ケア病棟では、その人の持つ力を最大限に引き出し、その人に合った状態まで機能回復を目標としています。他部門との連携を大切にして在宅復帰が出来る様、支援していきます。

## 療養病棟(3階)

事故防止、感染予防に努め、患者様が快適に過ごしていただけるよう、お一人お一人に合った環境整備ケアを行ないます。

## 栄養管理室

給食は見直しを重ね、品質向上に取り組みます。また、栄養指導は患者様の生活環境に合う実現可能な方法を提案するよう努めます。

## 医事科

「患者様への適切な対応」「報・連・相の徹底」を各部署と連携して今まで以上に努力します